

Medienmitteilung der Stadt Adliswil

Adliswil, 15. September 2022

Zwei SportBoxen für Adliswil

Die SportBox ist ein innovatives Verleihsystem für Fitness- und Sportequipment und neu in Adliswil nutzbar. Bei den Sportanlagen Tüfi sowie Tal können Sportlerinnen und Sportler ab nächster Woche jederzeit und kostenlos Trainingsmaterial aus den beiden Sportboxen nutzen. In zwei Workshops lernen Interessierte das Angebot kennen.

Zahlreiche Adliswilerinnen und Adliswiler betreiben draussen Individualsport. Unter anderem bieten die beiden Sportanlagen Tüfi und Tal attraktiven Raum und Infrastruktur dafür. Zwei neue Sportboxen bereichern nun die Möglichkeiten für individuelles Training auf den beiden Anlagen. Das Trainingsmaterial aus den SportBoxen steht Interessierten jederzeit und kostenlos zur Verfügung. Die Nutzerinnen und Nutzer können sich in der App registrieren, anschliessend mit ihrem Nutzerprofil ein Zeitfenster buchen und die SportBox per Smartphone öffnen. Die SportBoxen wurden von der Stadt Adliswil und dem Sportamt des Kantons Zürich gemeinsam beschafft und finanziert.

Vielfältiges Material und Trainingsanleitungen

Die SportBox bietet eine vielseitige Auswahl an Trainingszubehör. Neben Gymnastikmatten und Medizinbällen gibt es Springseile, Kettlebells (Kugelhanteln) sowie diverse elastische Bänder. Trainingsanleitungen und -inspiration finden Sportlerinnen und Sportler direkt in der App.

Um das neue Angebot der Bevölkerung vorzustellen, finden zwei Workshops statt, in denen die Bedienung erläutert, das Material vorgestellt und vor Ort gemeinsam getestet wird. Die Workshops sind kostenlos und es ist keine Anmeldung nötig:

- **20. September 2022, 16.30 Uhr, Sportanlage Tal**
Zielgruppe: Bevölkerung
Treffpunkt: Hartplatz Tal
- **22. September 2022, 17 Uhr, Sportanlage Tüfi**
Zielgruppe: Lehrpersonen, Vereinsleiterinnen und Vereinsleiter
Treffpunkt: Multifunktionsplatz Tüfi

Einladung für Medienschaffende: 20. September, 16 Uhr, Sportanlage Tal

Stadtrat Mario Senn, Ressortvorsteher Sicherheit Gesundheit und Sport, lädt die Medienschaffenden zum Ausprobieren der neuen Sportbox im Tal ein. Bitte melden Sie Ihre Teilnahme unter kommunikation@adliswil.ch an. Besten Dank. (Treffpunkt: Hartplatz Tal)

Stadtrat Mario Senn, Ressortvorsteher Sicherheit, Gesundheit und Sport, beantwortet gerne Ihre Fragen unter: 079 796 12 04, mario.senn@adliswil.ch